



УТВЕРЖДЕНО

Директор С.А.Алексеева

Приказ №144 от 01.09.2016 г.

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 296 Фрунзенского района Санкт-Петербурга

План работы

по сохранению и укреплению здоровья участников образовательного процесса
на 2016-2017 учебный год

Здоровый образ жизни				
	Мероприятие	Классы	Сроки	Ответственные
1	Классные часы по ПДД «Азбука дорожного движения»	1-4	В течение года	Классные руководители
2	Классные часы по ПДД «Безопасность на дорогах»	5-11	В течение года	Классные руководители
3	Тематические родительские собрания	1-11	По плану школы – 4 раза в год	Классные руководители
4	Праздник «Посвящение в пешеходы» (совместно с инспектором ГИБДД)	1	Октябрь	Классные руководители, ответственный за ПДД Новикова Т.Е.
5	Рейд Мойдодыра по классам. Беседы о гигиене.	1-4	ноябрь	Педагог-организатор
6	Тематическая беседа «Основы рационального питания» (в рамках городской программы «Здоровый школьник»)	5-6	ноябрь	Зам.директора по ВР Рудная И.Н.
7	Участие в соревнованиях «Зарница»	ВПО «Созвездие»	По плану района	Преподаватель-организатор ОБЖ Т.Е.Новикова
8	Участие в выездном Городском слёте «Юный патриот»	ВПО «Созвездие»	Сентябрь	Преподаватель-организатор ОБЖ Т.Е.Новикова
9	Участие в спортивно-оздоровительном мероприятии «Зимний ориентир»	ВПО «Созвездие»	По плану района	Преподаватель-организатор ОБЖ Т.Е.Новикова
10	Спортивный праздник «А ну-ка, парни!»	10-11	февраль	Преподаватель-организатор ОБЖ Т.Е.Новикова, классные руководители
11	Лекции психолога, врача-гигиениста и др. специалистов для родителей	1-4, 5-8, 9-11	В течение года	Зам.директора по ВР Рудная И.Н.
12	Совместная работа со специалистами ГБУ ДО	1-11	В течение года	Зам.директора по ВР Рудная И.Н.,

	ЦППМСП по достижению психологического комфорта учащихся			социальный педагог Ерыгина М.Б.
13	Участие в соревновании классов свободных от курения	7 кл.	В течение года	Классные руководители, социальный педагог Ерыгина М.Б.
14	Беседы – консультации для родителей «Здоровье школьника» (сотрудничество с Союзом педиатров СПб)	1-4	1 раз в четверть	Зам.директора по ВР Рудная И.Н.
15	Выставки фотографий на темы «Моя малая родина», «Семья»	1-4	октябрь	Педагоги-организаторы
16	Конкурс рисунков на асфальте «Быстрее! Выше! Сильнее!»	1-4	апрель	Педагоги-организаторы
17	Лекции для учащихся «Алкоголь – разрушитель», «Нет наркотикам» и т. п.	7-11	В течение года по плану ЦПМСС	Зам. директора по ВР Рудная И.Н., социальный педагог Ерыгина М.Б.
18	Лекции для юношей и девушек «Особенности взросления», «Секреты красоты и здоровья» (городской Центр «Здоровье»)	7-11	Январь-март	Зам.директора по ВР Рудная И.Н.
Организация образовательного процесса				
1	Утренняя зарядка	1-4	ежедневно	Классные руководители
2	Физминутки на уроках	1-6	ежедневно	Классные руководители, учителя-предметники
3	Психологические тренинги по адаптации учащихся совместно со специалистами ГБУ ДО ЦППМСП	1 - 5	В течение года	Педагоги – психологи ГБУ ДО ЦППМСП
4	Подвижные игры на свежем воздухе	ГПД	В течение года	Воспитатели ГПД
Физкультурно - оздоровительная работа				
1	«Выбираю спорт» - набор в кружки и секции спортивной направленности.	1-11	сентябрь	Учащиеся, родители, учителя физической культуры
	Школьный спортивный клуб «Дружба» (мероприятия по плану клуба)	2-11	В течение года	Учителя физкультуры Кононова Т.В., Казнина И.С., Семёнов А.И.
2	Спортивные соревнования по разным видам спорта в	1-11	В течение года	Учителя физкультуры

	соответствии с планом района			Казнина И.С., Кононова Т.В., Семёнов А.И.
3	Школьный спортивный праздник «Дюжина смелых»	1-11	ноябрь	Руководитель ШСК «Дружба» Кононова Т.В., учителя физкультуры Казнина И.С., Семёнов А.И.
Инфраструктура образовательного учреждения				
1	Работа с оборудованием «Здоровый школьник»	1-11	В течение года	Медицинская сестра Жукова И.М.
Оздоровительная работа с учащимися				
1	Индивидуальные консультации психолога и специалистов ГБУ ДО ЦППМСП	1-9	В течение года	Зам.директора по ВР Рудная И.Н., социальный педагог Ерыгина М.Б., специалисты ГБУ ДО ЦППМСП
2	Диагностирование детей на оборудовании «Здоровый школьник»	1-11	В течение года	Медицинская сестра Жукова И.М.
3	Профилактический осмотр полости рта	1-11	Сентябрь	СПб ГБУЗ «Стоматологическая поликлиника №15»
Формирование культуры здоровья педагогов				
1	Спортивные занятия «Фитнес для взрослых»	учителя	В течение года	Руководитель ШСК «Дружба» Кононова Т.В.
2	«Дни здоровья» - выезд на природу	Педагогический коллектив	По плану школы (осень, весна)	Директор школы Алексеева С.А., зам.директора по ВР И.Н.Рудная
3	Плановая вакцинация	учителя	В течение года	Директор школы Алексеева С.А.
Мониторинг здоровьесберегающей деятельности				
	Участие в городском мониторинге здоровья	1-11	Январь - март	Зам.директора по ВР Рудная И.Н.
	Мониторинг адаптации учащихся 5 классов к условиям старшей школы	5	Октябрь, апрель	Зам.директора по ВР Рудная И.Н., классные руководители
	Анкетирование родителей учащихся по вопросам здорового питания школьника	1-11	2 раза в год	Отв. за питание Григорьева Ю.А.
	Отслеживание динамики	1-11	Ноябрь,	Кл. руководители

	заболеваемости среди учащихся по триместрам		февраль, май	Зам. директора по УВР Козлова Н.В., Гумбатова С.А.
--	---	--	-----------------	--

Руководитель Службы здоровья _____ И.Н.Рудная